

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 1 (CBCS) Examination**Oct/Nov. -2018****HEALTH PSYCHOLOGY (ELECTIVE-1)****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનને અસર કરતા પરિબલો વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું જૈવિક-મનોવૈજ્ઞાનિક-સામાજિક મોડલ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	કસરત એટલે શું? કસરતનાં ફાયદા અને ગેરફાયદા સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	કેફી દ્રવ્યો અને આલ્કોહોલની વર્તન પર થતી અસરો વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૩	કુબ્લર-રોસનો સિધ્ધાંત સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	ઊંઘ અને સ્વાસ્થ્ય સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	કેન્સરનાં કારણો, નિદાન અને સારવાર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	એઇડ્સનાં કારણો અને સારવાર વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧) બાળકો અને તરુણોમાં સ્વાસ્થ્ય ટેવો. (૨) કેન્સરનાં પ્રકારો. (૩) જીવનશૈલી અને સ્વાસ્થ્ય. (૪) સ્વાસ્થ્ય યુક્ત આહાર.	(૧૪)

ENGLISH VERSION

Que-1	What is Health Psychology? Describe factors affecting health psychology.	(14)
	OR	
Que-1	Explain Bio-Psycho-Social model of health psychology.	
Que-2	What is Exercise? Explain the advantage and disadvantage of Exercise.	(14)
	OR	
Que-2	Describe effects of Drugs and Alcohol on behavior.	
Que-3	Explain Kubler-Ross's Theory.	(14)
	OR	
Que-3	Explain sleep and Health.	
Que-4	Explain the causes, Diagnosis and Treatment of Cancer.	(14)
	OR	
Que-4	Describe reasons and Treatment of AIDS.	
Que-5	Write short notes. (any two) (1) Habits of Health in child and Adolescent. (2) Types of Cancer. (3) Life Style and Health. (4) Healthy Diet.	(14)
